

FreiTags-Seminar 'Geheimnis Sinn'

Das Seminar

Lernen lebt von der Kunst des Dranbleibens. Regelmässige Brückenpfeiler in Form von eintägigen Seminaren können den persönlichen Lernprozess unterstützen. Die EA ist zu vielschichtig, zu themenreich und zu mächtig, als dass sie in einem dreitägigen Seminar vermittelt werden könnte. Das 'existenzielle Universum' lässt sich am besten schrittweise entdecken.

Dieses FreiTags-Seminar ist eine Möglichkeit innezuhalten, sich mit einem weiteren Kernthema der EA vertiefter auseinandersetzen und so am EA-Teppich weiter zu weben.

Das Schwerpunktthema dieses Seminars ist das Thema 'Sinn'. Im Streben nach erfülltem Leben hat der Sinn einen Ehrenplatz. Das Fehlen von Sinn bedeutet existenziellen Stress. Sinn ist ein Lebenswert, in Extremsituationen sogar ein Überlebenswert. Sinn ist mehr Pacemaker als Peacemaker. Sinn ist der Wegweiser zu Wertvollem. Sinn heisst Zusammenhänge verstehen. Sinn ist ein Zukunfts- und Richtungsbegriff. Sinn bedeutet einen Beitrag zu etwas Grösserem zu leisten. Sinn ist Sauerstoff der Führung. Sinn ist auch die Kinderfrage 'warum?' Und Sinn ist vieles mehr...

Schriftsteller:innen, Philosophinnen und Philosophen aller Zeiten haben sich mit dem Thema Lebenssinn beschäftigt – wohl keiner und keinem ist eine abschliessende Antwort je gelungen. Sinn ist und bleibt ein Mysterium und Geheimnis!

Themen und Inhalte

- Existenzielles Verständnis von Sinn
- Philosophische Wurzeln von Sinn
- Arten, Facetten und Charakteristika von Sinn
- Aufkommen der Sinnfrage
- Sinnlosigkeit und existenzielles Vakuum
- Ontologischer und existenzieller Sinn
- Hauptstrassen zum Sinn
- Sinn, Erfüllung, Glück und Gesundheit
- Sinn und Gesinnung
- Der Lebenssinn
- Sinn und Führung
- Sinn und 'Purpose'
- Sinn als abendländisches Artefakt und Mythos?
- Sinn, Zweck und Erfolg
- Persönliche Sinnfindung
- Praktische Arbeit mit Sinn
- Fragestellungen aus der Praxis

Zielgruppe und Teilnehmende

Dieses Seminar richtet sich an Personen, welche sich mit dem Thema Sinn persönlich und allenfalls auch professionell auseinandersetzen möchten. Klassische Berufsgruppen sind beispielsweise Coaches, Beratende, Trainer:innen, HR Professionals, Fachpersonen aus sozialer Arbeit, Medizin, Sport, Seelsorge und Psychotherapie, Team- und Organisationsentwickler:innen, Führungskräfte und Lehrpersonen.

Voraussetzungen

Das Einführungsseminar in die Existenzanalyse wird empfohlen, ist jedoch keine Voraussetzung. Das Seminar eignet sich auch, um die Existenzanalyse kennen zu lernen.

Datum der Durchführung

Freitag, 13. September 2024

Ort

Schloss Greifensee
Im Städtli 24
8606 Greifensee
www.schlossgreifensee.ch

Kurszeiten

08.30 bis 17.00 Uhr

Kosten

Die Seminargebühr beträgt CHF 420.-
Die Kosten für das Mittagessen sind inbegriffen.

Anmeldung

Anmeldung bitte via Anmeldeformular auf der website: www.st-marti.ch. Da die Teilnehmerzahl beschränkt ist, empfehle ich eine frühzeitige Anmeldung.

Rücktrittsklausel

Bei einem Rücktritt nach der verbindlichen Anmeldung gilt folgende Regelung: Ab 8 Wochen vor Seminarbeginn werden die vollen Seminarkosten sowie die Seminarpauschalen in Rechnung gestellt. Diese Regelung entfällt, wenn eine Ersatzperson gestellt wird.